

Le Padel

Retrouvez sur cette page les informations essentielles concernant votre terrain de padel-tennis, situé au sein du complexe sportif Léo Lagrange.

Comment y accéder?

Les clés du terrain sont à retirer auprès du service des sports (situé dans le complexe sportif) durant leurs horaires d'ouverture, du lundi au vendredi de 9h à 17h. Les créneaux d'occupation sont de 1h30.

Ce fonctionnement sera amené à évoluer dans les semaines à venir pour permettre une plus grande amplitude horaire.

Qu'est-ce que le padel?

Le nom padel, qui vient de "paddle tennis", a été donné à ce sport en raison des raquettes que l'on utilisait à l'époque. Elles ressemblaient beaucoup aux pagaies utilisées pour ramer sur l'eau.

Les règles du padel

Vous pouvez découvrir un résumé des **règles du padel** :

- Une partie de padel se joue en double, à 2 contre 2.
- La balle n'a le droit de rebondir qu'une fois sur le sol. Elle peut être jouée à la volée (sauf pour le retour du service), après le rebond ou après le rebond sur le sol et sur une ou plusieurs parois.
- La balle doit absolument rebondir sur le sol dans le camp adverse avant de toucher une vitre ou un grillage.
- La balle peut être frappée contre un mur après un rebond dans son camp (uniquement contre une vitre, pas contre le grillage).
- Pour le service, vous avez le droit à 2 tentatives. Sa particularité est qu'il doit se faire "à la cuillère". Le serveur doit faire rebondir la balle derrière sa ligne puis la frapper en dessous de la ceinture vers le carré de service adverse en diagonale.

- Après le rebond, la balle peut sortir du court et être frappée à l'extérieur du court, à condition que le deuxième rebond au sol n'ait pas été effectué (et oui, il faut être rapide pour cela !).
- Le comptage des points se fait comme au tennis (15-30-40, 6 jeux par set et match en 2 sets gagnants). Au padel, il peut y avoir égalité à 40-40, soit avantage, ou alors "punto de oro" (point décisif).

[Découvrez toutes les règles et plein de conseils en vidéo en cliquant ici.](#)