

## Objectif de l'association :

Développer la pratique du sport chez les adultes afin qu'ils gardent leur forme physique et psychique.

## Horaires :

Activités fitness - salle des sports du collège Saint Aubert :

- Mardi & jeudi : 18h30-20h

Activité randonnée - RDV au complexe sportif Léo Lagrange :

- Lundi : 18h30 à 20h
- Jeudi : 14h à 16h & 18h30 à 20h
- Week-end : variable samedi ou dimanche



logo gea

*Libercourt*  
GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN  
POUR ADULTES



## Informations pratiques

Contact

Présidente : Catherine DECOTTIGNIES

Adresse Email

[gea-libercourt@orange.fr](mailto:gea-libercourt@orange.fr)