

La municipalité et l'association GEA vous donnent rendez-vous au complexe Léo Lagrange le dimanche 6 avril dès 9h.

## **Date(s) pour cet événement**

Le 06 avril 2025 de 09h30 à 12h00

Ajouter au calendrier

- [iCalendar](#)
- [Outlook](#)
- [Google Calendar](#)
- [Yahoo Calendar](#)



Fédération  
Française de  
Cardiologie

UN CŒUR QUI VA,  
LA VIE QUI BAT

# LES PARCOURS DU

# Cœur

Dim.  
6 avril  
2025



ACTIVITÉS PHYSIQUES

ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE

ARRÊT DU TABAC

GESTION DU STRESS

GESTES QUI SAUVENT

## J'aime mon cœur, je participe.

La municipalité et l'association GEA vous donnent rendez-vous au complexe sportif Léo Lagrange :

- **9h** : accueil petit-déjeuner
- **10h** : départ pour deux marches d'environ 5 ou 8km à travers la ville

Une collecte de fonds au profit de la fédération de cardiologie sera organisée avant le départ par l'association GEA.



Contrairement à l'information figurant sur le calendrier 2025, l'événement

**initialement prévu le dimanche 9 mars se tiendra le dimanche 6 avril 2025.**

Un rendez-vous à ne pas manquer, en ce début de printemps, qui vise à sensibiliser chacun d'entre nous aux risques des maladies cardiovasculaires.

Venez tous en famille ou entre amis découvrir les Parcours du cœur, rendez-vous à ne pas manquer, le dimanche 6 avril.

Une fois de plus la ville de Libercourt organise en partenariat avec l'association GEA cette matinée sportive dans la bonne humeur afin de prévenir les risques de maladies cardio-vasculaires. Que ce soit en vélo, en roller ou bien à pied faites bouger votre cœur en participant à cette matinée conviviale et solidaire.

Depuis plus de 50 ans, la Fédération Française de Cardiologie (FFC) lutte contre les maladies cardio-vasculaires. L'association est à l'initiative des Parcours du Cœur, la plus large opération de prévention santé de France.

La mairie et les groupes scolaires sont invités à se mobiliser contre les dangers de la sédentarité en organisant un Parcours du Cœur.

## **Informations pratiques**

Lieu

Complexe Léo Lagrange  
62820 libercourt  
France

Tarifs

Gratuit

Adresse Email

[sports@libercourt.fr](mailto:sports@libercourt.fr)

Public cible de l'événement

Tout public