



Dimanche 13 octobre

BANQUET DES AINES

DE 12H À 19H - SALLE LÉON DELFOSSE

Inscription impérative avant le 4 octobre

POUR VOUS INSCRIRE AUX ACTIVITÉS
AUXQUELLES VOUS SOUHAITEZ PARTICIPER :

RENDEZ-VOUS

À LA MAISON DES DROITS ET DES SOLIDARITÉS
(2 RUE JB DELOBEL) DU 23 AU 27 SEPTEMBRE

LE LUNDI DE 13H30 À 17H30 ET
DU MARDI AU VENDREDI
DE 9H À 12H ET DE 13H30 À 17H30.

La semaine bleue

Calendrier des activités 2024



Lundi 30 septembre

ACTIVITES AQUATIQUES

DE 9H À 9H45 - PISCINE DE CARVIN

5 EUROS LA SÉANCE



LOTO

DE 14H À 17H - SALLE DU VERGER

5 EUROS - LES 3 CARTONS -
3 CARTONS MAXIMUM PAR PERSONNE

Mardi 1^{er} octobre

GYM DOUCE

À 9H45 ET 11H | SALLE DU VERGER
ANIMÉE PAR L'UFOLEP



Mercredi 2 octobre



ATELIER BOITE A BIJOUX

DE 14H À 16H
SALLE DU VERGER
ANIMÉ PAR COPEAUX & CIE

Jeudi 3 octobre

ATELIER MEMO MOUV*

(LA MEMOIRE ET LE MOUVEMENT)

DE 9H30 À 11H

SALLE DU VERGER

ANIMÉ PAR NÉO SILVER



Vendredi 4 octobre

VISITE DU MUSEE DES BEAUX ARTS

DE 13H À 17H



Mardi 8 octobre

GYM DOUCE

DE 9H À 12H - SALLE DU VERGER
ANIMÉE PAR L'UFOLEP



Dimanche 6 octobre

MARCHE ROSE

RASSEMBLEMENT À 9H
AU COMPLEXE LÉO LAGRANGE



Lundi 7 octobre

ACTIVITES AQUATIQUES

DE 11H À 12H
PISCINE DE CARVIN
5 EUROS LA SÉANCE



ATELIER CREATION CARTES DE VOEUX

DE 14H À 16H
SALLE DU VERGER

Mercredi 9 octobre

ATELIER BOITE A BIJOUX

DE 14H À 16H
SALLE DU VERGER
ANIMÉ PAR COPEAUX & CIE



Jeudi 10 octobre

ATELIER MEMO MOUV* (LA MEMOIRE ET LE MOUVEMENT)

DE 9H30 À 11H
SALLE DU VERGER
ANIMÉ PAR NÉO SILVER



***ATELIER LA MEMOIRE ET LE MOUVEMENT** : booste la mémoire tout en intégrant des mouvements physiques adaptés, renforçant ainsi les connexions entre le cerveau et les fonctions motrices du corps. Les 2 ateliers font partie d'une session de 6 séances qui s'acheveront en novembre.