



**Dimanche 13 octobre**

## **BANQUET DES AINES**

DE 12H À 19H - SALLE LÉON DELFOSSE

Inscription impérative avant le 4 octobre

POUR VOUS INSCRIRE AUX ACTIVITÉS  
AUXQUELLES VOUS SOUHAITEZ PARTICIPER :

RENDEZ-VOUS

**À LA MAISON DES DROITS ET DES SOLIDARITÉS**  
(2 RUE JB DELOBEL) DU 23 AU 27 SEPTEMBRE

LE LUNDI DE 13H30 À 17H30 ET  
DU MARDI AU VENDREDI  
DE 9H À 12H ET DE 13H30 À 17H30.

# La semaine bleue

## Calendrier des activités 2024



**Lundi 30 septembre**

### **ACTIVITES AQUATIQUES**

DE 9H À 9H45 - PISCINE DE CARVIN

5 EUROS LA SÉANCE



### **LOTO**

DE 14H À 17H - SALLE DU VERGER

5 EUROS - LES 3 CARTONS -  
3 CARTONS MAXIMUM PAR PERSONNE

**Mardi 1<sup>er</sup> octobre**

### **GYM DOUCE**

À 9H45 ET 11H | SALLE DU VERGER  
ANIMÉE PAR L'UFOLEP



**Mercredi 2 octobre**



### **ATELIER BOITE A BIJOUX**

DE 14H À 16H  
SALLE DU VERGER  
ANIMÉ PAR COPEAUX & CIE

**Jeudi 3 octobre**

### **ATELIER MEMO MOUV\***

(LA MEMOIRE ET LE MOUVEMENT)

DE 9H30 À 11H

SALLE DU VERGER

ANIMÉ PAR NÉO SILVER



Vendredi 4 octobre

## VISITE DU MUSEE DES BEAUX ARTS

DE 13H À 17H



Mardi 8 octobre

## GYM DOUCE

DE 9H À 12H - SALLE DU VERGER  
ANIMÉE PAR L'UFOLEP



Dimanche 6 octobre

## MARCHE ROSE

RASSEMBLEMENT À 9H  
AU COMPLEXE LÉO LAGRANGE



Lundi 7 octobre

## ACTIVITES AQUATIQUES

DE 11H À 12H  
PISCINE DE CARVIN  
5 EUROS LA SÉANCE



## ATELIER CREATION CARTES DE VOEUX

DE 14H À 16H  
SALLE DU VERGER

Mercredi 9 octobre

## ATELIER BOITE A BIJOUX

DE 14H À 16H  
SALLE DU VERGER  
ANIMÉ PAR COPEAUX & CIE



Jeudi 10 octobre

## ATELIER MEMO MOUV\* (LA MEMOIRE ET LE MOUVEMENT)

DE 9H30 À 11H  
SALLE DU VERGER  
ANIMÉ PAR NÉO SILVER



**\*ATELIER LA MEMOIRE ET LE MOUVEMENT** : booste la mémoire tout en intégrant des mouvements physiques adaptés, renforçant ainsi les connexions entre le cerveau et les fonctions motrices du corps. Les 2 ateliers font partie d'une session de 6 séances qui s'acheveront en novembre.